

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса  
по легкой атлетике имени В.А. Савенкова»  
(ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В.А. Савенкова»)

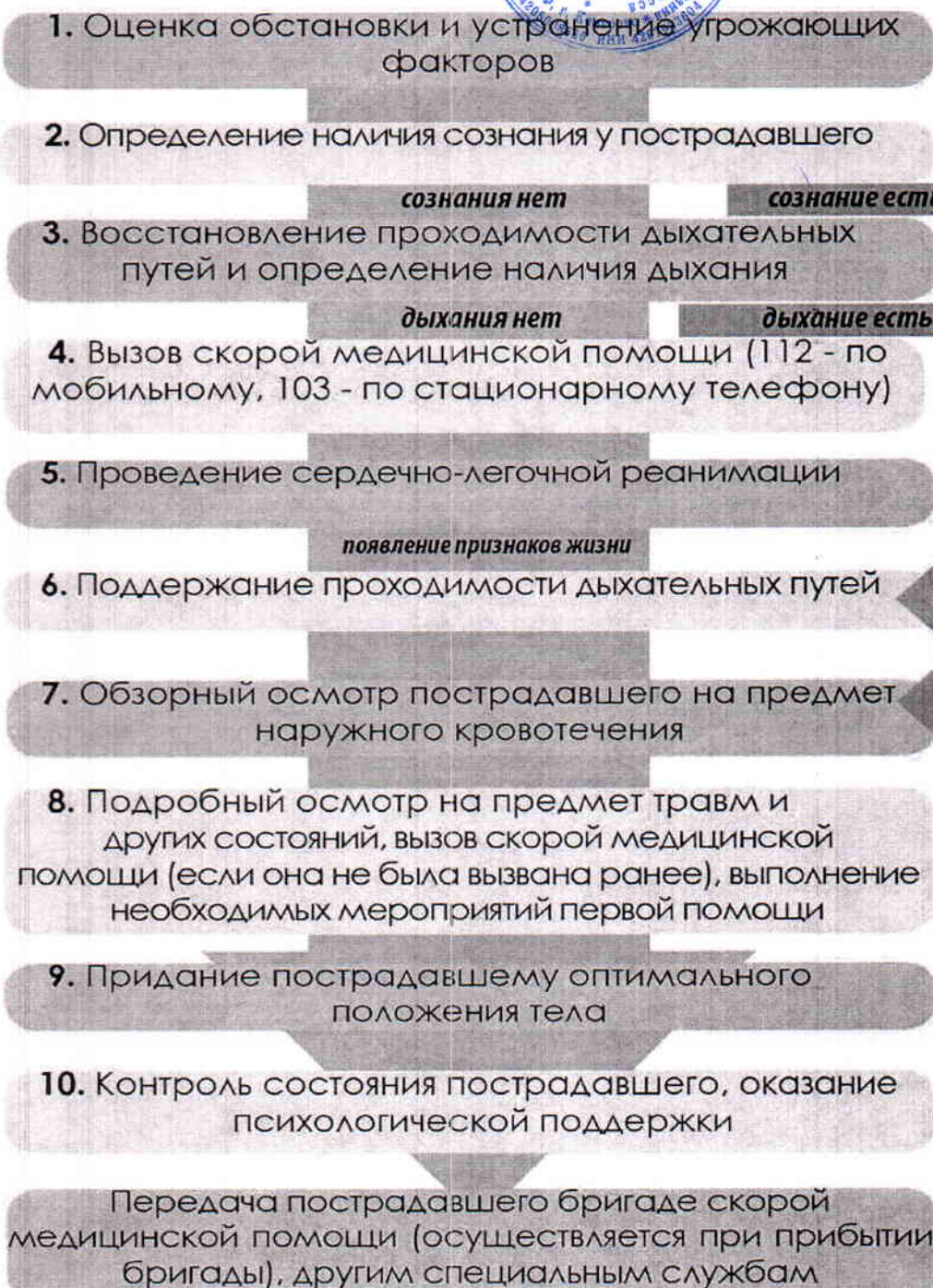
УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В.А. Савенкова»

А.А. Деревягин

Дата: 17 марта 2023 года

**АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ**



Пункт Алгоритма	Меры реагирования	Время осмотра пострадавшего
1.	<p>Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;</li> <li>2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;</li> <li>3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;</li> <li>4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;</li> <li>5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);</li> <li>6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);</li> <li>7) перемещают пострадавшего (при необходимости).</li> </ol>	<p>Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия</p>
2.	<p>Определяют наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.</p>	<p>5 секунд</p>
3.	<p>Восстанавливают проходимость дыхательных путей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</li> <li>2) выдвигают нижнюю челюсть.</li> </ol> <p>Определяют признаки жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</li> <li>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).</li> </ol> <p>При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.</p>	<p>2 секунды</p> <p>10 секунд</p>
4.	<p>Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь (по тел. 103(Скорая помощь) или 112(Единая служба спасения))</p>	<p>1 минута</p>
5.	<p>Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) давления руками на грудину пострадавшего;</li> <li>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.</li> </ol> <p>При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.</p>	<p>До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию</p>

6.	<p>При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) придают устойчивое боковое положение;</li> <li>2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</li> <li>3) выдвигают нижнюю челюсть.</li> </ol>	20 секунд
7.	<p>Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) наложением давящей повязки;</li> <li>2) пальцевым прижатием артерии;</li> <li>3) прямым давлением на рану;</li> <li>4) максимальным сгибанием конечности в суставе;</li> <li>5) наложением жгута.</li> </ol>	Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки
8.	<p>Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) проводят осмотр головы;</li> <li>2) проводят осмотр шеи;</li> <li>3) проводят осмотр груди;</li> <li>4) проводят осмотр спины;</li> <li>5) проводят осмотр живота и таза;</li> <li>6) проводят осмотр конечностей;</li> <li>7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе герметизирующую при ранении грудной клетки;</li> <li>8) проводят создание неподвижности (покоя) поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечек первой помощи);</li> <li>9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);</li> <li>10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);</li> <li>11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.</li> <li>12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.</li> </ol>	Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи
9.	Придают пострадавшему оптимальное положение тела.	1 минута
10.	Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.	Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи
11.	Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской	

помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.	1 минута
---	----------

Перечень мероприятий «Алгоритма оказания первой помощи» является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.